

YOGA DANS LES CYCLADES

3-9 juin 2018

une retraite de yoga à Paros avec Alexandra Peyre



Paros est une île des Cyclades vraiment splendide et traditionnelle.

Baignée de lumière et d'eaux transparentes, les journées s'y écoulent dans une belle tranquillité.

Je vous propose cette année une retraite de yoga, de plein air, de nature sauvage et d'alimentation saine et colorée.

A Okreblue, vous pourrez, comme lorsque j'y étais moi-même en juin dernier, vous réveiller dans le calme, aller nager en regardant le soleil se lever et venir ensuite pratiquer avant de savourer un brunch sain et savoureux.

Avant la séance de fin de journée, vous pourrez aller à la plage, nager, marcher, aller plonger, faire du snorkling ou du kitesurf, visiter Naoussa, Lefkès, Parikia, l'île d'Antiparos...ou simplement vous reposer !

Cette retraite est là pour nourrir votre harmonie, votre vitalité et permettre à l'énergie incroyable de cette île de booster votre joie de vivre au grand air, en liberté.

Okreblue est un centre de retraite en pleine nature, au bord de l'eau, au soleil... tout y est, nous y allons !





Participation

elle comprend les 6 nuits avec un brunch, un dîner et deux séances de yoga par jour

- chambre à trois : 920 euros
- chambre à deux : 955 euros
- chambre single : 1090 euros

Pour toutes informations ou pour vous inscrire,
merci d'envoyer un email à alexandra_peyre@hotmail.com

Un acompte de 300 euros non remboursable réserve votre place.
Vous pouvez atterrir directement à Paros ou bien prendre un bateau depuis Mykonos ou Athènes Le Pirée.



*Avec Joie,
Alexandra*