

# Aimer l'hiver

du 25 au 28 février 2016



Ce weekend de yoga au cœur de la nature est conçu pour tous les citoyens qui ont envie de faire le plein d'énergie en savourant les trésors et l'immense beauté de l'hiver.

Les séances de yoga ont lieu au chaud le matin dans la charreterie où abonde la lumière du jour.

Dans la journée, quel que soit le temps, vous pourrez choisir d'ouvrir vos poumons et votre âme d'enfant à une de ces grandes balades hivernales pleines de découvertes.

Après une belle marche, les salons de l'arbre aux étoiles vous accueillent près de la cheminée ou du poêle à bois pour continuer à savourer l'hiver en douceur.

Honfleur et la mer à 9km, massages, excursions, surf à Trouville le phare sont aussi des possibilités.

Vos séances de yoga :

jeudi 16h - 18h

vendredi, samedi & dimanche 8h - 10h

vendredi & samedi 17h - 18h30

Le weekend commence le jeudi après-midi avec la séance de yoga de 16h à 18h et se termine après le déjeuner du dimanche 28 février



Tarif : 470 € par personne en chambre partagée à deux ou trois personnes; comprend l'hébergement, la pension complète ainsi que les séances de yoga.

Un acompte de 100€, non remboursable confirme votre réservation

Inscriptions auprès d'Alexandra : [alexandra\\_peyre@hotmail.com](mailto:alexandra_peyre@hotmail.com)

sites web : [www.grace-yoga.com](http://www.grace-yoga.com) / [www.larbreauxetoiles.fr](http://www.larbreauxetoiles.fr)

Accès :

- 168 impasse d'Aumale - le Feugré - 27 210 Fatouville-Grestain (au bout de la rue du marais)
- Coordonnées GPS: N 49°24.754' E 0°20.528' ou mettre "le Feugré" dans le GPS
- Autoroutes A13 (sortie 28) à 8 km (Paris à 185 Km ou 1h50), avec liaison vers A28, A29
- Gare et aéroport de Deauville-Trouville (26 km)
- Gare et Ferry du Havre (27 km)

liaison taxi possible depuis la gare ou l'aéroport (réservé à l'avance), coût indicatif / trajet : 65 euros (à partager 6 pers. max)

- le co-voiturage est préférable